

Kontakt z psychologiem szkolnym

Godziny pracy

mgr Beata Nowak



Poniedziałek 8:00- 13:00

Środa 8:00-11:00

Czwartek 11:30- 14:30

Informacja dla Uczniów, Rodziców i Nauczycieli

Zapraszam do bezpośrednich spotkań, gabinet psychologa – wejście od strony boiska szkolnego, obok gabinetu pielęgniarki szkolnej.

Umówienia spotkania telefonicznie: 77 4536406 wew.21- telefonszkolny, stacjonarny służbowy

Umówienia spotkania poprzez aplikację MscTeams (dla rodziców i uczniów) wpisując: psycholog na czacie Teamsa lub poprzez e-dziennik (Vulcan) wpisując nauczyciela: Beata Nowak.

Psycholog jest dostępny w godzinach pracy, a także po wcześniejszym umówieniu terminu telefonicznie oraz podczas konsultacji i spotkań z rodzicami (wywiadówek).

Każda rozmowa jest objęta tajemnicą zawodową psychologa.

Jestem dla Was, by porozmawiać:

- o Waszych trudnościach, problemach szkolnych, rodzinnych, partnerskich
- o Waszych potrzebach
- o zainteresowaniach, indywidualnych możliwościach, predyspozycjach i uzdolnieniach
- o wsparciu emocjonalnym, motywacji do nauki, pracy twórczej, sposobach uczenia się
- mogę umożliwić uczniom udział w szkolnym wolontariacie (akcjach i wydarzeniach szkolnych i lokalnych)

Podejmuję działania z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego uczniów (pogadanki, prelekcje) oraz z zakresu profilaktyki uzależnień.

Współpracuję z Miejską Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną w Opolu (Miejskie Centrum Wspierania Edukacji w Opolu, ul. Powstańców Śląskich 19) oraz innymi ośrodkami specjalistycznymi.

Czasem potrzebna jest pomoc natychmiastowa. Nie zwlekaj! Zadzwoń, o każdej porze. Podaję bazę pomocnych, bezpłatnych telefonów.

Ogólnopolskie infolinie pomocowe oferują dorosłym, rodzicom, opiekunom dzieci i młodzieży nieodpłatną i wszechstronną pomoc:

* **800 12 12 12** Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dzieckabrpd.gov.pl

*Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
116 111

Telefon 116 111 prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę jest czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu, także w dni ustawowo wolne od pracy.

*Ogólnopolski Telefon Zaufania Fundacji ITAKA dla dzieci, młodzieży i ich opiekunów
800 080 222 www.liniadzieciom.pl

*Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
800 70 22 22 liniawsparcia.pl

*Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych
116 123

*Bezpłatny ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie – Niebieska Linia
800 120 002 www.niebieska linia.org

Zapraszam do kontaktu

Beata Nowak,

Psycholog szk. III LO Opole