



FESTIWAL KARIERY

ZDROWA KARIERA PRZED TOBĄ

Krzysztof Mesjasz



Robert Geisler



Małgorzata Talaga - Duma



Rafał Gębura



7 METRÓW
POD ZIEMIĄ

Beata Sadowska



22 maja 2019 roku

CR KUBATURA ul. Oleska 102, Opole

9⁰⁰ – 14⁰⁰

W programie:

Robert Geisler

„Pomiędzy nauką a pasją”

Małgorzata Talaga – Duma

„Planując karierę zadbaj o siebie!
Wpływ diety na rozwój i lepszą efektywność w pracy młodego człowieka”

Krzysztof Mesjasz

„JA w świecie zmian. Bliskie spotkanie z jogą”

GOŚCIE SPECJALNI:

Beata Sadowska

„Jak ruszyć z miejsca i gdzie szukać życiowej mocy”

Rafał Gębura

„Jak wprowadziłem swoje marzenie w życie. Kariera zbudowana z pasji”

Ponadto:

- interaktywne stoiska festiwalowe
- badanie składu masy ciała
- pokaz pierwszej pomocy
- degustacja zdrowej żywności
- porady i konsultacje z ekspertami
- testy kompetencji
- ćwiczenia relaksacyjne w wykonaniu Beaty Marcinowicz
- minirecital w wykonaniu uczniów II LO w Opolu

więcej informacji pod nr tel. 77 44 16 677 lub 802