

Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu realizuje projekt profilaktyczny w aspekcie nadwagi, otyłości i cukrzycy

„ZMIENŃ STYL ŻYCIA I SIĘGNIJ PO ZDROWIE”

BEZPOŚREDNIMI odbiorcami projektu są **mieszkańcy miasta Opolu oraz powiatu opolskiego w wieku 6-65 lat.**

ŚWIADCZENIA MEDYCZNE w ramach projektu realizowane są w II etapach.

I ETAP - badanie przesiewowe w kierunku nadwagi i otyłości dla 10 tys. osób, obejmujące:

- u dzieci - pomiar masy ciała i wysokości, określenie BMI w odniesieniu do siatki centylowej,
- u dorosłych - pomiar masy i wysokości, określenie BMI, obwód talii, pomiar ciśnienia,
- wywiad rodzinny w kierunku nadwagi, otyłości i chorób towarzyszących.

II ETAP - multikomponentowa opieka nad osobą z nadwagą i otyłością dla 310 osób - 12 tygodniowy program redukcji masy ciała obejmujący:

- zajęcia z trenerem,
- spotkania z dietetykiem
- spotkania z psychologiem,
- monitoring efektów.

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY

PLANOWANY OKRES REKRUTACJI - DO 12.2021 r.

Nie Czekaj! Zgłoś się już dziś!

Dowiedz się więcej i pobierz dokumenty rekrutacyjne:

<http://www.usk.opole.pl/szpital/nadwaga-i-otylosc>

**Tel. /77/ 45 204 16
793 977 059
607 886 060**